

ご存知ですか？

肩こり・腰痛・頭痛・寝違えなど  
10分の全身ケア  
お身体がかるくなります！！

## こんな症状でお悩みでは？

頭痛・肩こり・腰痛・不眠・疲労・うつ  
しびれ・五十肩・ドライアイ・神経痛  
VDT・自律神経失調・パニック障害  
疲れがとれない からだがだる重い  
やる気が出ない 情緒不安定 倦怠感  
朝起きられない 学校・会社へいけない  
病院へ行っても治らない 薬でも治らない

## 不調・不定愁訴

自律神経の乱れである  
副交感神経失調が 原因！  
自律神経の通り道の  
首・背中を治せば不調が消える！

自律神経をリセット  
マッサージ！

お試し無料  
体験実施中

ご存じですか？知らないとソンです！  
最先端企業が福利厚生の一環として、  
オフィスマッサージの導入増加中！

LINE・ヤフー・楽天・コロプラ・ドワンゴ・サイバーエージェント等

## オフィスマッサージによる効果

業務効率アップ↑ 離職率ダウン↓

人材確保のアピールに！

メンタルヘルスケア対策

健康経営へ取り組みをアピール

神奈川県CHO(健康管理責任者)構想

経済産業省のホワイト500

健康経営優良法人の認定制度

**福利厚生費として計上可能  
設備投資ゼロ**

当院はリラックスではなく、

**「治療」** を主眼に置いております。

おもに自立神経の調整目的で行います。

肩こり、腰痛、頭痛、倦怠感、VDT

コリやハリの不調を体調を

10分で「整え」ます！

お試し無料  
体験実施中

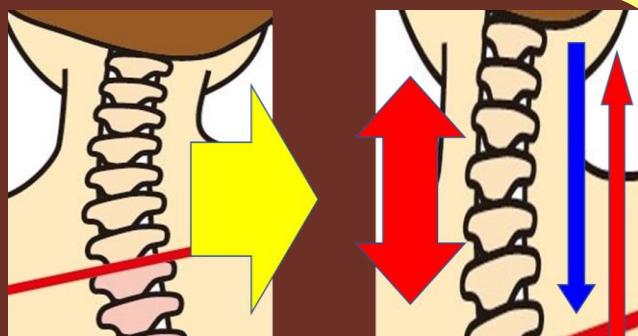
# 肩こり腰痛の原因は、、

背中には位置センサー（位置覚）があり  
変な姿勢で背中がゆがんでいたら、それを感知して  
それ以上ゆがまないように、筋肉が緊張します。  
長時間緊張が続くと、首と背骨がロックされた  
ような状態になり、脊髄神経系が圧迫され伝達異常  
が発生し、その支配筋の緊張を高めます。  
これが肩こり・腰痛の原因となり痛みやしびれが  
でます。（交感神経失調）

## 自律神経をリセットする マッサージとは

背中を5分間ゆらゆらと  
揺らします。筋肉がゆるみ  
背骨と背骨の間にすき間が  
広がります。

神経と血流が良くなり  
「正常な状態」に戻ります  
また自律神経の交差点の  
首の上部頸椎も刺激でき  
頸椎のズレを矯正できます  
頭と脚も神経経路を  
マッサージし、短時間で  
自律神経をリセットできます



背骨と背骨にすき間ができ  
神経と血流が良くなります



## ■ オフィスマッサージ施術時間

お忙しい皆さまの、その貴重なお時間を無駄にいたしません。

60分マッサージをうけるよりも、

10分で!効果抜群!!

ARTマッサージ(自律神経リセット)で

肩こり・腰痛・頭痛・うつ・不眠

不定愁訴を軽減・改善します!

・業務の合間に、10分間のピットイン!

・その場限りのリラクゼーションではありません。

・Automaticnerve Reset Technique  
(自律神経・リセット・テクニック)

## ARTマッサージ

### ■ スペースについて

施術ベット・マット・枕・タオルなどマッサージに必要な備品はすべて当院で用意、持参いたします。 使用スペースは施術

自律神経をリセットすれば人生が変わる!  
元気な生活をとりもどしましょう!!

## ■ オフィスマッサージ料金表（1回＋時間）

時間	施術人数	3ヶ月契約	6ヶ月契約	1年契約
導入料金	セラピスト1名	50,000	40,000	30,000
2時間	10-12人	26,000	24,000	22,000
3時間	16-18人	36,000	30,000	27,000
4時間	22-24人	48,000	45,000	36,000
5時間	28-30人	55,000	52,000	45,000
6時間	34-36人	63,000	60,000	54,000
7時間	40-42人	70,000	68,000	63,000

## 月別の回数料金（セラピスト1名）

月回数	8回	12回	16回	20回
2時間	176,000	264,000	334,400	396,000
3時間	216,000	324,000	410,400	486,000
4時間	288,000	432,000	547,200	648,000
5時間	360,000	540,000	684,000	810,000
6時間	432,000	648,000	820,800	972,000
7時間	504,000	756,000	957,600	1,134,000

## セラピストの人数別の時間料金

1年契約	2人	3人	4人	5人
2時間	48,000	72,000	96,000	110,000
3時間	60,000	90,000	120,000	135,000
4時間	90,000	135,000	180,000	180,000
5時間	104,000	156,000	208,000	225,000
6時間	120,000	180,000	240,000	270,000
7時間	136,000	204,000	272,000	315,000